

www.askoe-wien.at

**ASKÖ** 



# ***Hopsi Hopper*** ***Sport für Kids von 3 bis 12***

**Frühjahrs-  
semester 2012**



Info: 0650 249 00 86

www.askoe-wien.at



## Nach den Ferien starten die neuen Hopsi-Hopper Kurse

Alle Bewegungsangebote sind mit dem „Fit für Österreich“ Qualitätssiegel für Gesundheitsförderung ausgezeichnet. Fit für Österreich ist eine Initiative des Sportministeriums, der Österreichischen Bundes-Sportorganisation und der Sport-Dachverbände.



**Der Einstieg in alle Kurse ist  
jederzeit möglich!**

### Information und Anmeldung:

**ASKÖ-Wien,  
Hasenleitengasse 73,  
1110 Wien  
Tel.: 0650 249 00 86  
E-Mail: [kursanmeldung@askoe-wien.at](mailto:kursanmeldung@askoe-wien.at)  
[www.askoe-wien.at](http://www.askoe-wien.at)  
Sportwissenschaftliche Leitung:  
Mag. Matthias Essl**

ASKÖ-Wien Fit & Gesund ZVR-Nr.: 062654164



Chronischer Bewegungsmangel macht auch schon Kinder krank! Schätzungen zufolge sind ein Viertel der österreichischen Volksschulkinder übergewichtig. Hauptursache ist neben der falschen Ernährung auch mangelnde Bewegung. Aktiv gesund von Kindesbeinen an ist daher das Ziel dieser Aktion.

Der „Fit und locker Frosch“ spricht Kinder von 3-10 Jahren an. Hopsi Hopper versteht sich als Lobbyist für mehr Bewegung in allen Lebensbereichen. Er ist das Vorbild und zeigt seine lustigen Ideen und Aktionen in vielen Bereichen.

Aber auch Sie als Eltern sind für die Vorbildwirkung Ihren Kindern gegenüber angesprochen, einen „gesunden Lebensstil“ vorzuleben. Der sportliche Frosch freut sich auf Euch!

## Die Kurse

### Organisation

- \* Kurs 15 Einheiten, à 60 Minuten
- \* An schulfreien Tagen ist kursfrei
- \* Gesamtkursbeitrag: € 57,-

### Kursfreie Tage:

Aufgrund von Feiertagen und Schulfreien Tagen finden an folgenden Terminen keine Kurse statt; Schulautonome Tage sind nicht berücksichtigt!

31. März; 1.-13., 30. April; 1., 17., 18., 28., 29. Mai; 7., 8. Juni.

### 1160 Wien, Volksschule Brüßlgasse 18

Mo 16:00-17:00 13.02.2012 - 18.06.2012 (K1601) 2-4 Jahre Eltern / Kind

### 1220 Wien, Volksschule Prandaugasse 5

Mi 16:00-17:00 15.02.2012 - 06.06.2012 (K2201) 2-4 Jahre Eltern / Kind

Mi 17:00-18:00 15.02.2012 - 06.06.2012 (K2202) 5- 7 Jahre

### 1230 Wien, Steinergerasse 12, ASKÖ-Sportcenter

Erreichbar mit 60A, 66A, ab Hietzing U4, 56B, 58B, S-Bahn (3 min. Gehzeit)

Mi 14:30-15:30 15.02.2012 - 06.06.2012 (K2301) 3-6 Jahre

Mi 15:30-16:30 15.02.2012 - 06.06.2012 (K2302) 6- 10 Jahre

### Neuer Kurs: Zumbatomic® für Kids



In Kooperation mit Hotel\*\*\*BERGER [www.hotelberger.at](http://www.hotelberger.at)

FÜR ZUMBAKIDS: Das heisst Zumbatomic®: Ideal für Kinder von 6 - 12 Jahren.

Zumbatomic® ist die energiegeladene Party-Einheit mit speziell kinderfreundlichen Choreographien zu genau der Musik, die Kinder lieben wie zB HipHop, Reggaeton, Cumbia und mehr. Eltern schätzen Zumbatomic® wegen der vielen positiven Effekte die es auf Kinder hat: bessere Konzentrationsfähigkeit, bessere Selbst-Kontrolle, erhöhter Stoffwechsel und verbesserte Koordination.

1210 Wien, Qi-Room, Eingang: Siemensstrasse 2 / Ecke Brünner Strasse 126

Do., 16:00 – 17:00 16.02.2012 – 21.06.2012 (ZK211) 6- 12 Jahre

# Dein Sport in ganz Wien

